

Intensive Outpatient Program (IOP) *Programa Intensivo Ambulatorio*



Recupera tu bienestar con el apoyo de un equipo especializado

El Programa Intensivo Ambulatorio (IOP) ofrece tratamiento de salud mental para personas que necesitan un nivel de apoyo mayor que una terapia ambulatoria tradicional, pero que no requieren hospitalización aguda o parcial.

Nuestro programa brinda un espacio seguro, estructurado y de apoyo donde los participantes pueden fortalecer su bienestar emocional, desarrollar herramientas para afrontar los desafíos de la vida diaria y avanzar en su proceso de recuperación.

Al ingresar al programa, cada participante recibe una evaluación clínica que nos permite conocer sus necesidades y orientar las intervenciones grupales hacia los temas que resultan más relevantes para quienes forman parte del programa.

¿Qué servicios ofrece el IOP?

Evaluación clínica integral

Realizamos una evaluación inicial para conocer las necesidades del participante, identificar el nivel de atención más apropiado y orientar las intervenciones que recibirá durante su participación en el programa.

Terapias grupales

Las terapias grupales constituyen el componente principal del IOP. En un ambiente seguro, respetuoso y confidencial, los participantes aprenden herramientas prácticas para manejar la ansiedad, la depresión, el estrés, los cambios de vida y otros retos emocionales.

Los grupos utilizan enfoques terapéuticos respaldados por la evidencia científica y abordan temas seleccionados de acuerdo con las necesidades identificadas en los participantes.

Evaluación Psiquiátrica y Manejo de Medicamentos

Los participantes reciben evaluación psiquiátrica, seguimiento y recomendaciones relacionadas con el tratamiento farmacológico como parte de su atención integral.





Servicios de enfermería

Seguimiento clínico, la educación del participante y la coordinación de aspectos relacionados con su cuidado durante el programa.

Trabajo social clínico

Brinda apoyo para atender necesidades psicosociales, fortalecer redes de apoyo, orientar sobre recursos disponibles y facilitar la continuidad del cuidado.

Bienestar físico

El programa incluye intervenciones dirigidas por un entrenador físico para promover hábitos saludables y el bienestar integral.

Cernimientos y Evaluación Nutricional

Nuestros servicios incluyen cernimientos y evaluación nutricional para identificar necesidades que puedan impactar el bienestar del participante.

Grupos de apoyo mensuales

Ofrecemos grupos de apoyo que promueven la conexión con otras personas, fortalecen las herramientas aprendidas y fomentan la continuidad del proceso de recuperación.

Nuestro equipo interdisciplinario

El IOP cuenta con un equipo de profesionales que trabaja de manera coordinada para ofrecer una atención integral y centrada en las necesidades de nuestros participantes.

Nuestro equipo está compuesto por:

- Psicólogos
- Internos y practicantes de Psicología bajo supervisión clínica
- Psiquiatras
- Trabajadores sociales clínicos
- Personal de enfermería
- Entrenador físico
- Profesionales de nutrición





Horarios del programa

Actualmente ofrecemos dos grupos terapéuticos:

- 8:00 am a 12:00 pm
- 1:00 pm a 4:00 pm

¿Quién puede beneficiarse del IOP?

Personas que:

- Necesitan un nivel de apoyo mayor que la terapia ambulatoria tradicional.
- Presentan síntomas emocionales que afectan su funcionamiento diario.
- Han tenido cambios importantes en su salud mental y requieren un tratamiento más estructurado.
- Se encuentran en proceso de transición luego de una hospitalización o necesitan evitar una hospitalización.
- Buscan fortalecer herramientas para afrontar los retos de la vida diaria dentro de un ambiente terapéutico de apoyo.

