

Programa Terapia Dialéctica Conductual

El Programa de Terapia Dialéctica Conductual, conocido como DBT por sus siglas en inglés, tiene el objetivo de ofrecer servicios a personas que viven:

- con el Trastorno de Personalidad Limítrofe (TPL) o
- Personas que presentan dificultades severas en la regulación de sus emociones y conductas.

El Programa de la Terapia Dialéctica Conductual utiliza como base teórica un modelo basado en la evidencia desarrollado por la Dra. Marsha Lineham; el cual ha demostrado ser efectivo para trabajar con personas que viven con TPL, diagnósticos severos de salud mental, conductas suicidas recurrentes, dificultad en el control de conductas problemáticas y dificultad para manejar o regular emociones intensas.

Dentro de los diagnósticos que la evidencia ha encontrado que DBT es efectivo se encuentran: Trastorno de personalidad límite, depresión, ansiedad, trastorno bipolar, conductas impulsivas, conductas suicidas, conductas de auto-daño, OCD, pérdidas y procesos de ajuste.

Donde se ofrece el servicio: Centro de Servicios Psicológicos at The Clinics at PHSU

Día y horario de servicio: Lunes a Jueves en horario de 11:00 a 7:00pm

Servicios ofrecidos:

- Programa Comprensivo DBT incluye Terapia Individual, Grupo de Destrezas y acceso a línea de Destrezas (Los tres servicios semanales)
- Terapia individual dirigida a destrezas (DBT-skills): 60 minutos
- Grupo de habilidades dirigida a destrezas de tolerancia: 90 minutos (1 hora y media)

Costos del Servicio:

Aceptamos todos los planes Vitales

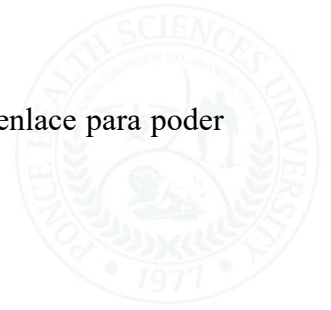
Costos Servicios Planes Privados:

- Programa DBT Comprensivo: \$85.00 semanales; incluye terapia grupal, individual y acceso a línea de destrezas.
- Terapia individual dirigida a destrezas (DBT-skills): \$40.00
- Grupo de habilidades de 8 sesiones (DBT- Skills Group): \$50.00 por cada sesión grupal o paquete de 8 intervenciones por \$300.00 (25% descuento al ser en paquete y se separa con un adelanto de \$100.00 para reservar el paquete).
- Evaluación de Cernimiento: \$40.00 cada intervención.



De estar interesado en recibir nuestros servicios, favor de acceder al siguiente enlace para poder contactarle:
(créate a button)

SOLICITAR SERVICIO [URL: https://forms.gle/mj9VUqHbXaYW3h8YA](https://forms.gle/mj9VUqHbXaYW3h8YA)



PHSU
PONCE HEALTH SCIENCES UNIVERSITY
· Ponce, Puerto Rico ·

388 Zona Industrial Reparada 2
Ponce PR 00716
phsu.edu

